

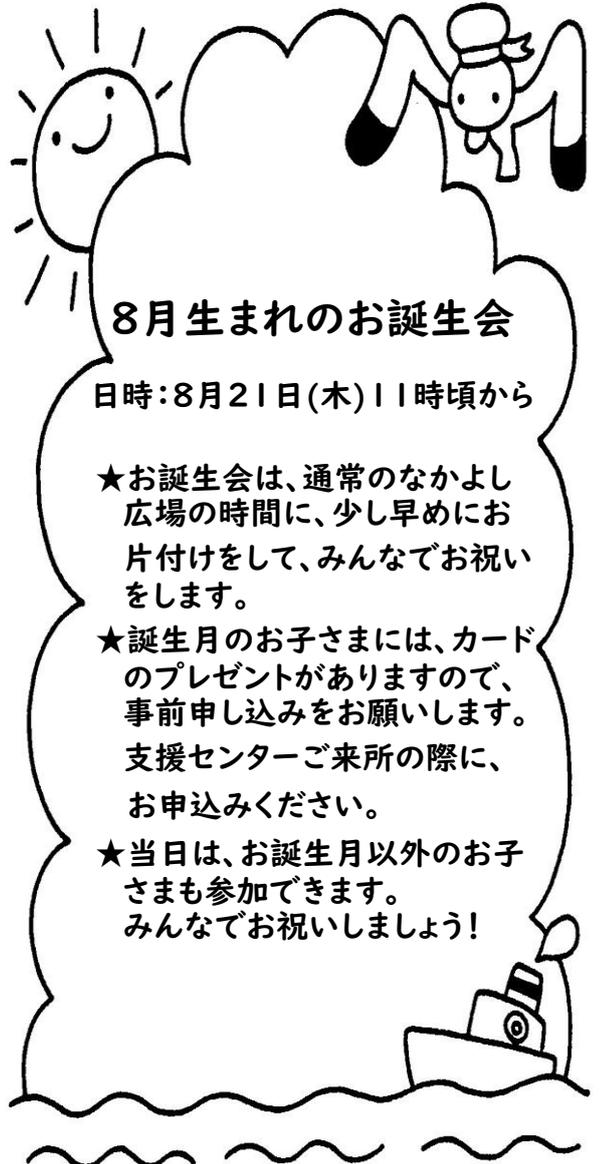


猛暑日が続いていますね。近年の猛暑は、自分が思っている以上に体力を消耗してしまいます。こまめな水分補給・バランスの良い食事・早めの就寝を心がけて、元気に夏を乗り切りましょう！

## 8月

★ご利用希望日当日の電話予約です。

| 月   | 水   | 木  |
|---|---|--|
| 4<br>なかよし広場<br><予約制><br>赤ちゃんサロン<br><予約制>  | 6<br>なかよし広場<br><予約制><br>赤ちゃんサロン<br><予約制>  | 7<br>なかよし広場<br><予約制><br>赤ちゃんサロン<br><予約制>   |
| 11<br>山の日の為<br>お休み                        | 13<br>お休み                                 | 14<br>お休み                                  |
| 18<br>なかよし広場<br><予約制><br>赤ちゃんサロン<br><予約制> | 20<br>なかよし広場<br><予約制><br>赤ちゃんサロン<br><予約制> | 21<br>8月生まれの<br>★お誕生会★<br>赤ちゃんサロン<br><予約制> |
| 25<br>なかよし広場<br><予約制><br>赤ちゃんサロン<br><予約制> | 27<br>なかよし広場<br><予約制><br>赤ちゃんサロン<br><予約制> | 28<br>なかよし広場<br><予約制><br>赤ちゃんサロン<br><予約制>  |



### 8月生まれのお誕生会

日時:8月21日(木)11時頃から

★お誕生会は、通常のなかよし広場の時間に、少し早めにお片付けをして、みんなでお祝いします。

★誕生月のお子さまには、カードのプレゼントがありますので、事前申し込みをお願いします。支援センターご来所の際に、お申込みください。

★当日は、お誕生月以外のお子さまも参加できます。みんなでお祝いしましょう！

### 今月のうた

#### 🌊さかながはねて🌊

|           |      |
|-----------|------|
| さかながはねて   | ぴょーん |
| あたまにくっついた | ぼうし  |
| さかながはねて   | ぴょーん |
| おめめにくっついた | めがね  |
| さかながはねて   | ぴょーん |
| おくちにくっついた | マスク  |

### おねがい

子育て支援センターをご利用の際は、災害時避難用として「上履き(携帯スリッパ)」の持参をお願い致します。災害時の避難の際、玄関を經由せず非常階段からグリーン広場、または屋上に避難する場合があります。安全かつ速やかに避難できますようご協力をお願い致します。